

第一章 人类：一种也没什么特别的动物

- 手能做的事情越多，可以说人就变得越厉害；于是人的演化也就越来越着重神经发展，也不断地对手掌和手指的肌肉做修正。
- 火带来的最大好处在于开始能够烹饪。烹调让人类能吃的食物种类更多，减少所需的进食时间，还能缩小牙齿、减少肠的长度。有学者认为，烹调技术的发明，与人体肠道缩短、大脑开始发育有直接关系。

第二章 知善恶树

- 等到大约7万年前，智人仿佛脱胎换骨。
- 大约就是在距今7万到3万年前，出现了新的思维和沟通方式，这也正是所谓的**认知革命**。得到普遍认可的理论认为，某次偶然的基因突变，改变了智人的大脑内部连接方式，让他们以前所未有的方式来思考，用完全新式的语言来沟通。第二种理论，也同意人类语言是沟通关于世界的信息的方式。我们的语言发展成了一种八卦的工具。大约在7万年前，现代智人发展出新的语言技能，让他们能够八卦达数小时之久。这下，他们能够明确得知自己部落里谁比较可信可靠，于是部落的规模就能够扩大，而智人也能够发展出更紧密、更复杂的合作形式。
- 然而，人类语言真正最独特的功能，并不在于能够传达关于人或狮子的信息，而是能够传达关于一些根本不存在的事物的信息。在认知革命之后，智人就能够说出：“狮子是我们部落的守护神”。“讨论虚构的事物”正是智人语言最独特的功能。
- 然而，“虚构”这件事的重点不只在让人类能够拥有想象，更重要的是可以“一起”想象，编织出种种共同的虚构故事，不管是《圣经》的《创世记》、澳大利亚原住民的“梦世记”（Dreamtime），甚至连现代所谓的国家其实也是种想象。这样的虚构故事赋予智人前所未有的能力，让他们得以集结大批人力、靈活合作。
- 很多时候，公猩猩能坐上首领宝座不是因为身体更强壮，而是因为领导的集团更庞大也更稳定……。P26
- 在自然情况下，黑猩猩族群一般是由20–50只黑猩猩组成。社会学研究指出，借由八卦来维持的最大“自然”团体大约是150人。只要超过这个数字，大多数人就无法真正深入了解、八卦所有成员的生活情形。即使到了今天，人类的团体还是继续受到这个神奇的数字影响。只要在150人以下，不论是社群、公司、社会网络还是军事单位，只要靠着大家都认识、彼此互通消息，就能够运作顺畅，而不需要规定出正式的阶层、职称、规范。
- 无论是现代国家、中世纪的教堂、古老的城市，或者古老的部落，任何大规模人类合作的根基，都在于某种只存在于集体想象中的虚构故事。
- 所谓“想象的现实”指的是某件事人人都相信，而且只要这项共同的信念仍然存在，力量就足以影响世界。
- 从认知革命以来，智人一直就生活在一种双重的现实之中。一方面，我们有像是河流、树木和狮子这种确实存在的客观现实；而另一方面，我们也有像是神、国家和企业这种想象中的现实。随着时间过去，想象现实也日益强大；时至今日，河流、树木和狮子想要生存，有时候还得仰赖神、国家和企业这些想象现实实行好、放它们一马。
- 通过文字创造出想象的现实，就能让大批互不相识的人有效合作。

第五章 史上最大骗局（农业革命）

- 从采集走向农业的转变，始于大约公元前9500年~公元前8500年……。农业革命所带来的非但不是轻松生活的新时代，反而让农民过着比采集者更辛苦、更不满足的生活。农业革命可说是史上最大的一桩骗局。
- 研究古代骨骼发现，人类进入到农业时代后出现了大量疾病，例如椎间盘突出、关节炎和疝气。
- 这样一来，发现苗头不对，为什么他们不赶快放弃农耕，回到采集生活？部分原因在于，所有改变都必须点点滴滴累积，经过许多代的时间，才能够改变社会；等到那个时候，已经没有人记得过去曾经有不同的生活方式可选了。
- 这个关于奢侈生活陷阱的故事，告诉我们一个重要的教训。人类一心追求更轻松的生活，于是释放出股巨大的力量，改变了世界的面貌，但结果并没有任何人料想得到，甚至也不是任何人所乐见的。并没有人在背后操纵农业革命发生，或是意图让人依赖谷类维生。一开始只是各种小事，主要就是希望吃饱一点、生活安全一点，但最后累积引起的效应，就是让远古的采集者开始花上整天的时间，在烈日之下挑水务农。
- 在大多数的农业社会里，人类的第一重点是种植农作物，第二才是饲养动物。但是有些地方也出现了一种新型的社会，主要就是靠着剥削利用其他动物为生：游牧部落。
- 动物的驯化是建立在一系列的野蛮作为上，而且随着时间的前行，残忍程度只增不减……。驯化动物的过程几乎总是会将雄性阉割，好抑制雄性的侵略性，也让人类能够控制挑选牲畜的生育。

第六章 盖起金字塔

- 在农业革命之后，人类成了远比过去更以自我为中心的生物，与“自己家”紧密相连，但与周遭其他物种画出界线。
- 而在农业革命之后，“未来”的重要性被提到史上新高。之所以要担心未来，除了有生产季节周期的因素，还得面对农业根本上的不确定性……。农民担心未来，除了因为有更多东西要保护，也是因为现在有别的方法可以减少风险。
- 农业带来的压力影响深远，这正是后代大规模政治和社会制度的基础。堡垒、纪念碑和庙宇。于是，历史只告诉了我们极少数的人在做些什么，而其他绝大多数人的生活就是不停挑水耕田。
- 支持它们的社会规范既不是人类自然的先天性本能，也不是人际的交流关系，而是他们都相信着共同的虚构神话故事。
- 我们相信某种秩序，并非因为它客观的现实，而是因为相信它可以让人提升合作效率、打造更美好的社会。
- 为了维持想象建构出来的秩序，必须持续投入大量心力，甚至还得掺入些暴力和胁迫的成分。像是为了让民众不违反想象建构的秩序，国家就需要有军队、警察、法院和监狱不分昼夜发挥作用。想靠威胁来维持军队组织显然不太可行。
- 想靠威胁来维持军队组织显然不太可行。至少必须有某些军官和某些士兵真正相信某些事情，不管是上帝、荣誉、祖国、男子气概，或是单纯相信金钱也成。
- 正因为这些由想象建构的秩序是存在于主体之间，想要改变这些秩序，就得同时改变数十亿人的想法，这绝非易事。由此可见，为了改变现有由想象建构出的秩序，就得先用想象建构出另一套秩序才行。

第七章 记忆过载

- 演化压力让人类的大脑善于储存大量关于动植物、地形和社会的信息。
- 人类的大脑不习惯储存和处理数字。然而如果要管理一个大国家，数字可以说是一大关键（p120）。
- 在公元前3500年~公元前3000年之间苏美尔人所发明的这套数字处理系统，正是“书写文字”。在早期，文字只用来记录事实和数字。人类史上的第一个文本记录各种税务、债务以及财产的所有权。
- 而苏美尔、古埃及、古中国和印加帝国的特殊之处，就在于这些文化都发展出了良好的技术，能够将文字记录予以归档、编目和检索，另外还投入资本培养人才来负责抄写、数据管理和会计事务。

第八章 历史从无正义

- 简单的讲法，是人类创造出了由想象建构的秩序、发明了文字，以这两者补足我们基因中的不足。
- 但不幸的是，复杂的人类社会似乎就是需要这些由想象建构出来的阶级制度和歧视。所有这些阶级，就是要让某些人在法律上、政治上或社会上高人一等，从而规范了数百万人的关系。阶级有其重要功能。有了阶级之后，陌生人不用浪费时间和精力去了解彼此，也能知道该如何对待对方。
- 纵观历史，几乎所有社会都会以“污染”和“洁净”的概念(印度的种姓制度)来做出许多社会及政治上的区隔，而且各个统治阶级利用这些概念来维系其特权也是不遗余力。
- 在采集社会里，握有政治主导权的人通常是因为社交技巧最为杰出，而不是身上肌肉最为发达。人类历史显示，肌肉的力量和权力的权力还往往是呈反比。在大多数社会中，体力好的反而干的是下层的活。这可能反映着智人在食物链中的位置。

第九章 历史的方向

- 严格来说，真正的“文明冲突”其实是“聋子式的对话”（dialogue of the deaf），也就是双方都不知道对方在讲什么。
- 出现了三种有可能达到全球一家概念的秩序，这三种全球秩序，首先第一种是经济上的货币秩序，第二种是政治上的帝国秩序，而第三种则是宗教上的全球性宗教，像是佛教、基督教和伊斯兰教。

第十章 金钱的味道

- 这里说的钱指的是概念，而不只是硬币或钞票。不论任何物品，只要是人类愿意使用、能够有系统地代表其他物品的价值，以作为物品或服务交换之用，就可以说是符合了钱的概念。“人人都想要”正是金钱最基本的特性。换句话说，金钱并不是物质上的现实，而只是心理上的想象。“信任”正是所有金钱形式最基本的原料。金钱正是有史以来最普遍也最有效的互信系统。P176
- 正因为“信任”这件事如此关键，我们就可以知道为什么金融体系会与政治、社会和意识体系如此紧密相连，为什么金融危机往往是由政治发展引发，以及为什么光是股票交易商某个早上的感觉就能影响股市的涨跌。
- 铸造伪币的罪行一直比其他诈欺行为判得更重。因为造伪币不只是单纯的诈欺，更是对主权的挑战，直接冒犯了国王的权力、特权和他本人。
- 在贸易连接两个区域的时候，只要是能够运送的货品，就会受到供需力量的影响，让价格达到平衡。P180
- 宗教信仰的重点是自己相信，但金钱信仰的重点是“别人相信”。

第十一章 帝国的愿景

- 帝国是一种政治秩序，有两项重要特征。第一，帝国必须统治着许多不同的民族，第二，各自拥有不同的文化认同和独立的领土。正是这两项特征，让帝国能够在单一的政治架构下纳入多元的族群与生态区，让越来越多人类与整个地球逐渐融合为一。帝国也不一定要有个专制的皇帝。
- 帝国正是造成民族多样性大幅减少的主因之一。帝国在过去2500年间一直都是全球最常见的政治形式，大多数人在这段时间都是活在帝国政体之下。帝国之所以会倾覆，通常都是因为外部侵略或是内部统治精英的内斗。
- 要建立和维系帝国，确实通常就有惨烈的屠杀，而幸存者也会受到残酷的压迫。由萨尔贡大帝所建立的阿卡德帝国（约公元前2250年）是我们最早有确切数据的帝国。

第十二章 宗教的法则

- 我们可以说宗教是“一种人类规范及价值观的系统，建立在超人类的秩序之上”。这里有两大基本要素：(1)宗教认为世界有一种超人类的秩序，而且并非出于人类的想象或是协议。(2)以这种超人类的秩序为基础，宗教会发展出它认为具有约束力的规范和价值观。
- 基督徒大致上是信奉一神论的上帝，相信二元论的魔鬼，崇拜多神论的圣人，还相信泛神论的鬼魂。像这样同时有着不同甚至矛盾的思想，而又结合各种不同来源的仪式和做法，宗教学上有一个特别的名称：综摄（syncretism）。很有可能，综摄才是全球最大的单一宗教。
- 所有宗教，都有一个共同的重要特征：相信的都是神灵或是其他超自然对象。
- 佛教，中国的道教和儒教，共同的特征就是崇拜的并非神祇。这些信仰也认为有某种超人类秩序控制着这个世界，但它们所崇拜的这个秩序是自然法则，而不是什么神圣的意志。佛教可以说是最重要的古代自然法则宗教，而且到今天仍然兴盛。
- 佛教的核心人物释迦牟尼不是神而是人，他体会到，一切苦难并非来自噩运、社会不公或是神祇的任性，而是出于每个人自己心中的思想模式。
- 佛陀的教诲一言以蔽之：痛苦来自欲望；要从痛苦中解脱，就要放下欲望；而要放下欲望，就必须训练心智，体验事物的本质。是不是信仰某个神灵，对他们来说就不是那么重要。
- 佛教的几个教派也随着时间发展出满天诸佛菩萨。诸佛菩萨是人也非人，他们已经能够达到涅槃、解脱痛苦，但为了解脱和帮助还在轮回中的芸芸众生，保驾护航重返世间。）所以，佛教徒崇拜的并不是神祇，而是这些已经开悟而尚未成佛的人，除了希望他们协助达到涅槃的境界，也希望他们帮忙处理一些世俗的问题。
- 究竟为什么要学历史？历史不像是物理学或经济学，目的不在于做出准确预测。我们之所以研究历史，不是为了要知道未来，而是要拓展视野，要了解现在的种种绝非“自然”，也并非无可避免。未来的可能性远超过我们的想象。

第十四章 发现自己的无知

- 早期的知识体系常常是用“故事”构成理论，而现代科学用的则是“数学”。

第十五章 科学与帝国的联姻

- 现代科学和欧洲帝国的历史连接究竟是怎么产生的？这里真正的关键因素在于，不管是想寻找植物的植物学家还是想寻找殖民地的海军军官，都有一种共同的心态。他们共同的出发点就是承认无知，都会说“我不知道那里有什么”。于是，他们都觉得有走出去、寻找新发现的必要。而且，他们都希望这样取得的新知识能够让他们成为世界的主人。
- 随着时间过去，对知识的追寻和对领土的追寻变得越来越紧密交织。
- 不只是欧洲地理学家，欧洲几乎所有知识领域的学者都学会了留白这一套，诚实面对自己领域的无知，并试着加以填补。他们开始承认自己的理论还不完美，一定还有什么尚未得知的重要信息。P280
- 郑和下西洋得以证明，当时欧洲并未占有科技上的优势。真正让欧洲人胜出的，是他们无与伦比而又贪得无厌、不断希望探索和征服的野心。
- 一直要到20世纪，欧洲以外的各个文化才真正有了全球观点。而这正是让欧洲霸权崩溃的关键因素之一。
- 正是帝国创造了我们所认识的世界，而且还包含我们用以判断世界的意识形态。欧洲各个帝国能够蓬勃兴盛，原因也不仅仅是科学而已。不论是科学还是帝国，它们能够迅速崛起，背后都还潜藏着一股特别重要的力量：资本主义。

第十六章 资本主义教条

- 在这项新系统中，人类发展出“信用”这种金钱概念，代表着目前还不存在、只存在于想象中的货品。正是“信用”的概念，让我们能够预知未来、打造现在。而这背后有一项基本假设，就是未来的资源肯定远远超过目前的资源；只要我们使用未来的收入来投资当下，就会带来许多全新而美好的商机。
- 正是这种信任创造了信贷；而信贷带来了实实在在的经济成长；
- 《国富论》……民间企业的获利正是社会整体财富和繁荣的基础。亚当·斯密推翻了传统上认为财富与道德彼此对立的观念。现代资本主义经济的一大重点，就在于出现了一种新的道德标准：应该把利润拿出来，继续投资生产。
- 资本主义的影响范围逐渐超越了单纯的经济领域，现在它还成了一套伦理，告诉我们该有怎样的行为，该如何教育孩子，甚至该如何思考问题。
- 印钞票的是银行和政府，但最后埋单的是科学家。他们就这样无中生有地印了数万亿的美元、欧元和日元，让金融体系里凭空出现一大笔便宜信贷，只盼望着科学家、技术人员和工程师能够在经济泡沫破灭之前，设法想出得以力挽狂澜的创世发明或发现。一切指望，就在于那些实验室里。
- 西欧发展出一套复杂的神经网络，能够在极短的时间内筹措大笔信贷资金，提供民间企业或政府发展之用。阿姆斯特丹不仅很快成了欧洲首屈一指的重要港口，更是欧洲金融的圣地。
- 今天在判断某个国家的信用评级时，经济体系是否健全远比天然资源的多寡更为重要。信用评级代表的是国家清偿债务的可能性。除了纯粹的经济数据外，也会考虑政治、社会甚至文化因素。
- 最明智的经济政策就是让政治不要干预经济，将税收和政府管制都减到最低，将一切交给市场力量，让其自由发挥。）不管对企业家或劳工来说，最好政府就是无为而治。到了今天，资本主义教条最常见也最有影响力的分身就是自由市场主义。